

L'Oceano dentro

Questo libro è un'opera di finzione. La narrazione è interamente frutto di immaginazione e licenza creativa dell'autore. Nessun riferimento deve essere interpretato come una rappresentazione accurata della realtà.

**Michele D'Ambrogio**

# **L'OCEANO DENTRO**

*Racconto*

**BOOK  
SPRINT**  
EDIZIONI

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2026  
**Michele D'Ambrogio**  
Tutti i diritti riservati

**A mio Figlio...**

*È la luce più forte e luminosa, l'unico faro della mia vita.*



**A Lei, la mia Barca...**

*Grazie per avermi sempre riportato a casa!!!*

**A mia moglie...**

*Senza il Suo amore e la Sua pazienza  
non sarei mai riuscito a fare tutto nella mia vita.*

**Al mare**

*"Quale mondo giaccia al di là di questo mare non so,  
ma ogni mare ha un'altra riva, e arriverò."*

Cesare Pavese

## Prefazione

Ci sono viaggi che si compiono per raggiungere un luogo, e altri che si intraprendono per ritrovare sé stessi. Questo libro appartiene alla seconda categoria. Il mare dentro non è soltanto il resoconto di una traversata, di rotte tracciate su carte nautiche o di tempeste affrontate in solitudine: è la testimonianza sincera di un uomo che ha scelto di ascoltare il silenzio dell'oceano per comprendere meglio il rumore del mondo interiore.

Navigare in solitario richiede coraggio, tecnica e resistenza. Ma ciò che emerge tra queste pagine va oltre la sfida fisica: Michele D'Ambrogio ci accompagna in una profonda esplorazione dell'anima, guidato solo dalla bussola dei sentimenti e dal vento della riflessione. Ogni onda diventa metafora, ogni alba un